

# 令和5年度 健全育成事業実施報告書

支部名

胆振

事業の名称	令和5年度(2023年度)北海道高等学校PTA連合会胆振支部健全育成事業講演会				
主催	北海道高等学校PTA連合会胆振支部				
後援団体等	苫小牧市教育委員会、北海道高等学校長協会日胆支部				
日時	令和5年11月25日(土曜日) 12時30分から 令和5年11月25日(土曜日) 14時30分まで				
会場	グランドホテルニュー王子(苫小牧市表町4-3-1)				
実施内容	<p>昨今では、不登校、いじめ、虐待、家庭内暴力、自傷・自殺、摂食障害、発達障害など、子どもの心のケアに認知行動療法(CBT)が用いられるようになってきている。CBTは、うつ病、不安障害、強迫性障害、心的外傷後ストレス障害など、年齢を問わず幅広い対象に対する効果が示されており、医療だけでなく、教育、福祉、健康管理、リハビリテーション、ストレスマネジメントなど多方面で活用されている。</p> <p>今回の支部PTA「青少年育成事業」では臨床心理学の先生の講演を通して認知行動療法の活用や子ども、生徒のみならず、親と子、生徒と先生等とのコミュニケーションスキルの向上を目的として実施した。</p>				
参加者数	保護者	学校職員	生徒名	地域住民等	その他
	40名	26名	3名	1名	1名
所要経費					
特記事項	特になし				

- ※ 事業終了後、速やかに提出してください。
- ※ なお、年度内支部事業終了後、決算書を提出してください。
- ※ 開催要項など、実施内容がわかる文書の添付をお願いします。



